

► Αποστολοπούλου Αντιγόνη

Υψηλάντου 35, Αθήνα,
Τηλέφωνο: 210 – 7237366, κιν.:6942846676
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: anapo@otenet.gr

Σύντομο Επαγγελματικό Προφίλ

Αριστούχος του τμήματος Ψυχολογίας του Πάντειου Πανεπιστημίου, με βαθμό πτυχίου 8,99/10 και βραβευμένη από το Ι.Κ.Υ για τις άριστες φοιτητικές επιδόσεις μου. Κάτοχος άδειας ασκήσεως του επαγγέλματος του Ψυχολόγου 1454/2012 και μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων με αριθμό μητρώου 2187. Μεταπτυχιακές σπουδές στο ΜΠΣ Συμβουλευτική Ψυχολογία και Συμβουλευτική στην Υγεία, την Εκπαίδευση και την Εργασία. Εργάζεται ιδιωτικά ως συμβουλευτική ψυχολόγος, ενώ ταυτόχρονα παρέχει εθελοντικά τις υπηρεσίες της στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Franco Basaglia της Ε.Π.Α.Ψ.Υ.

Εκπαίδευση

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Συμβουλευτική Ψυχολογία και Συμβουλευτική στην Υγεία, την Εργασία και την Εκπαίδευση», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (τμήμα ΕΑΠΗ) και Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (τμήμα Κ.Δ.Π.Ε.) (2013 – 2015)

Πρόγραμμα μετεκπαίδευσης στη Συστημική Υπαρξιακή Συμβουλευτική-Ψυχοθεραπεία
(Κέντρο Εφαρμοσμένης Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής, Αθήνα, Σοφοκλέους 64 & Χαροκόπου, τηλ. 210-8219210) (2013)

Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Τμήμα Ψυχολογίας [8,99 / 10] (2007-2012)

Ανωτέρα Σχολή Τουριστικών Επαγγελματιών Ρόδου [16,36 / 20] (1991-1994)

Επιστημονικό Έργο

«Αυτισμός: Πράξεις, όχι Λόγια» Ομιλία με τίτλο **«Αυτισμός: Από την Επίγνωση στην Αποδοχή»** στο πλαίσιο της εκδήλωσης του μη-κερδοσκοπικού οργανισμού Magic Always Happens στο Σπίτι της Κύπρου. (3/6/2015)

15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, «Η ψυχολογία στην Ελλάδα και τη Μεσόγειο», της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας. Προετοιμασία συμμετοχής με παρουσίαση νεότερων ευρημάτων της διευρυμένης έρευνας **«Εμπειρίες και πρακτικές ειδικών ψυχικής υγείας στο πλαίσιο της κοινωνικο-οικονομικής κρίσης»** . (27-31/5/2015)

5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, «Συμβουλευτική Ψυχολογία: Σύγχρονες Τάσεις, Μελλοντικοί Προσανατολισμοί» του Κλάδου Συμβουλευτικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας, του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και του Πανεπιστημίου Πατρών. **Συμμετοχή με παρουσίαση της έρευνας «Εμπειρίες και πρακτικές ειδικών ψυχικής υγείας στο πλαίσιο της κοινωνικο-οικονομικής κρίσης»** (11/2014)

Διημερίδα Φοιτητικής Έρευνας στην Ψυχολογία, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών
Συμμετοχή με παρουσίαση Διπλωματικής Εργασίας με θέμα, «Σχέσεις Έδρας Ελέγχου, Αυτό-Αποτελεσματικότητας, Πίστης σε ένα Δίκαιο Κόσμο και Οικονομικής Συνεργατικότητας» (6/2011)

Δραστηριότητες Επαγγελματικής Ανάπτυξης

1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας και Πρόληψης Αυτοκτονιών και Βίας, Αθήνα. (13-15 /2 /2015)

Διήμερο Σεμινάριο «Συνθέτοντας την Υπαρξιακή και την Ανθρωπιστική Προσέγγιση στην Ψυχοθεραπεία και Συμβουλευτική», εισηγητής: Dr. Kirk Schneider. «Γίνεσθαι», Ελληνική Εταιρεία Υπαρξιακής Ψυχολογίας. (10/2014)

Διημερίδα «Κοινωνικές Αξίες και η Θέση τους στην Ευρώπη του 21^{ου} Αιώνα: Η Συνάντηση με τη Συμπεριφορά και την Ψυχική Υγεία», του Κλάδου Διαπολιτισμικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας και του Κέντρου Διαπολιτισμικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών. (3/2014)

Διήμερο Σεμινάριο «Βιωματικές Ψυχοθεραπευτικές Παρεμβάσεις εισηγητής: καθ. Αναστάσιος Σταλίκας. «Γίνεσθαι», Ελληνική Εταιρεία Υπαρξιακής Ψυχολογίας. (12/2013)

14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, «Η Ψυχολογία σε κρίση-μους καιρούς» της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας και του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. (5/2013)

14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, «Η Ψυχολογία σε κρίση-μους καιρούς» της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας και του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης: Συμμετοχή σε Εργαστήριο, **«Θετικές Σχέσεις: Θεωρία και Πράξη»**. (5/2013)

14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, «Η Ψυχολογία σε κρίση-μους καιρούς» της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας και του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Συμμετοχή σε Εργαστήριο, **«Είμαστε ελεύθεροι να επιλέξουμε; δουλεύοντας με το παράδοξο της ελευθερίας της επιλογής και τα δεδομένα της ύπαρξης»**. (5/2013)

Διπλωματική Εργασία με τίτλο: «Σχέσεις Έδρας Ελέγχου, Αυτό-Αποτελεσματικότητας, Πίστης σε ένα Δίκαιο Κόσμο και Οικονομικής Συνεργατικότητας» υπό την εποπτεία της καθηγήτριας κ. **Μ. Σακαλάκη** (9/10) (1/2012)

13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας «Από τις Ατομικές Διαφορές στη Διαφορετικότητα»
της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας. (5/2011)

4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας, ΕΛΨΕ
«Κοινωνική Κλινική Ψυχολογία, Ψυχολογία της Υγείας και Δημόσια Υγεία»
Συμμετοχή σε Εργαστήριο, «**Η Κατάθλιψη Μέσα από τη Λογοτεχνία**». (11/2010)

4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλάδου Κλινικής Ψυχολογίας και Ψυχολογίας της Υγείας, ΕΛΨΕ
«Κοινωνική Κλινική Ψυχολογία, Ψυχολογία της Υγείας και Δημόσια Υγεία» (11/2010).

Ενδεικτικοί τίτλοι μεταφρασμένων βιβλίων (από την Αγγλική στην Ελληνική γλώσσα): (1998-2008)

- ◆ International Economics, 6th Edn, Husted/Melvin
- ◆ Management for Engineers, Scientists and Technologists, Chelsom/Payne/Reavill
- ◆ Redefining Health Care, Porter /Teisberg
- ◆ Industrial Organization, Theory & Practice, Waldman/Jensen
- ◆ Entrepreneurship and Small Business Management, Glencoe
- ◆ eCommerce – Formulation of Strategy, Plant
- ◆ Tourism Development, Gartner
- ◆ Performing in Extreme Environments, Armstrong
- ◆ Inter-act: Using Interpersonal Communication Skills, Verderber / Verderber
- ◆ Essentials of Marketing, Lamb / Hair / McDaniel
- ◆ Soap, sex and cigarettes: A cultural history of American advertising, Sivulka

Εμπειρία

Κέντρο Συμβουλευτικής, Ψυχοθεραπείας και Έρευνας «Ύπαρξη»
Ιδιωτική άσκηση επαγγέλματος

Κέντρο Ημέρας Franco Basaglia, ΕΠΑΨΥ
Εθελοντική εργασία

Κέντρο Ημέρας Franco Basaglia, ΕΠΑΨΥ
Πρακτική άσκηση στο πλαίσιο του ΜΠΣ Συμβουλευτική Ψυχολογία και Συμβουλευτική στην Υγεία, την Εργασία και την Εκπαίδευση (7/2014 -9/2015)

Εκδοτικός Όμιλος «Ίων»
Μεταφράστρια, Αποκλειστική Συνεργάτιδα (1998 – 2008)

Food Plus S.A., “Pizza Hut”
Assistant Restaurant Manager στα εστιατόρια της αλυσίδας (1994-1998)

Δεξιότητες

► Ξένες Γλώσσες:

- ❖ **Ελληνικά** (Μητρική γλώσσα)
- ❖ **Αγγλικά** (Certificate of Proficiency in English)
- ❖ **Γαλλικά** (Certificat de Langue Francaise)
- ❖ **Ιταλικά**

► Γνώσεις Πληροφορικής:

- ❖ Άριστη γνώση **Microsoft Excel** με πιστοποίηση **MICROSOFT OFFICE SPECIALIST**
- ❖ Άριστη γνώση **Microsoft Word**, με πιστοποίηση **MICROSOFT OFFICE SPECIALIST**